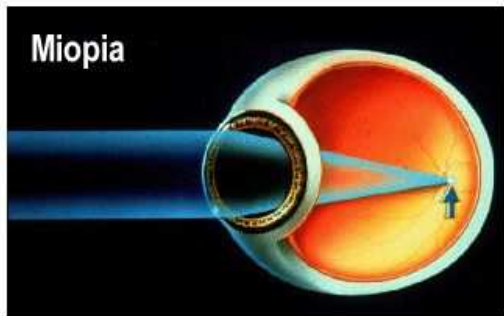


## Miopia



### Miopia:

- Ochi mare in care razele formeaza imagini in fata retinei
- Clasificare:
- Mica: -1 - -3
- Medie: -3 - -7
- Mare: -8 - -10
- Fortissima: > -10

### Miopia

- Ochi mare in care razele formeaza imagini in fata

retinei

- Clasificare:
- Mica: -1 - -3
- Medie: -3 - -7
- Mare: -8 - -10
- Fortissima: > -10
- Ochiul miop:
- dpdv anatomic: GO este de dimensiuni mari
- dpdv al refringentei: in cataracta nucleara
- dpdv al curburii: Keratocon
- Ochiul miop nu vede la distanta, el vede la apropiere. Are insuficienta de convergenta cu exces de divergenta. Predispune la strabism divergent
- Ochiul miop in functie de determinarea genetica:
- Miopie benigna
- Miopie maligna (boala)
- Complicatiile miopiei sunt legate de alungirea polului posterior al GO cu subtierea retinei si a coroidei, putandu-se produce hemoragii retino-coroidiene
- Cele mai frecvente complicatii sunt legate de fixarea retinei de restul structurilor anatomice: la papila, macula, oro-serrata
- Complicatii in vecinatatea:
  - a. papilei: coridoza miopica peripapilara si conusul miopic – subtierea retinei si coroidei in vecinatatea papilei n. optic
  - b. maculei: dupa 60 de ani bilateral se face o impregnare pigmentara a maculei – pata Fuchs, care este cauza principala de scadere a vederii la miopii in varsta
  - c. oro-serrata: leziuni predispozante pentru dezlipirea si ruptura retiniana – fotocoagularea cu laser limiteaza dezlipirea de retina
- Tratamentul:
- Medical – este inefficient dar util in complicatiile miopice
  - Corectia optica – cu lentile sferice divergente, date in cea mai mica valoare ioptrica, pentru a nu transforma ochiul din miop in hipermetrop. Aceasta corectie optica se poate face cu:
    - Lentile aeriene
    - Lentile de contact (indicatie majora in caz de miopie unilaterala)
    - Pentru miopiile mici si medii este aceiasi corectie pentru aproape si departe

- Pentru miopiile mari si foarte mari – cu 4 dioptrii mai putin decat pentru cea de aproape
- Chirurgical (keratotomia cu laser) – utila pentru cazurile cu pana la 7-8 dioptrii; aceasta operatie poate fi:
  - clasica
  - sleroplastia
  - operatia focala – scoaterea cristalinului

Miopia sau tulburarile vederii de departe afecteaza o proportie semnificativa a populatiei, dar aceasta afectiune oftalmologica este usor corectata prin tratament optic (ochelari de vedere, lentile de contact) sau chirurgical.

Persoanele cu miopie sau tulburari ale vederii de departe prezinta dificultate in vederea obiectelor situate la distanta, dar vad bine obiectele din imediata apropiere. De exemplu, o persoana mioapa poate sa nu fie capabila sa vada semnele de circulatie situate la distanta pe autostrada, ci doar de la cativa metri distanta.

Cauze: Pacientii cu miopie prezinta o tulburare de refractie. In cazul acestor persoane globul ocular prezinta axul antero-posterior prea lung sau corneea are curbura prea accentuata, astfel ca lumina care patrunde in ochi nu este focalizata corect. Imaginile sunt focalizate in fata retinei, portiune a ochiului usor sensibila la lumina, cauzand o vedere neclara.

Miopia are caracter familial si de obicei debuteaza in copilarie. In mod normal afectiunea stagneaza, dar se poate si agrava pe masura ce se inainteaza in varsta.

Simptome :Persoanele cu miopie adesea prezinta cefalee, deplasari ale globilor oculari, strabism sau oboseala in timpul sofatului, efectuarii de activitati sportive sau a privirii la distanta. Copiii de obicei se plang ca nu vad la tabla la scoala.

Diagnostic :Miopia poate fi usor diagnosticata prin efectuarea controlului oftamologic standard de catre un medic oftalmolog.

Tratament :Tratamentul optic (prescrierea de lentile divergente sau lentilele de contact) sau procedeele chirurgicale refractive pot corecta miopia. Persoanelor cu miopie li se prescrie corectie prin utilizarea de lentile cu indice de refractie cu numar negativ.

3. Cu cat este mai mare numarul, cu atat mai puternice vor fi lentilele. Corectia cu lentile divergente ajuta ochiul sa focalizeze lumina la nivelul retinei, clarificand vederea.

Interventiile chirurgicale refractive pot diminua sau chiar elimina dependenta de ochelarii de vedere sau de lentilele de contact.

Cele mai frecvente procedee chirurgicale realizate pentru a trata miopia cuprind:

- keratectomia fotorefractiva laser-ul este utilizat pentru a indeparta un strat al tesutului cornean care acopera corneea si permite razelor de lumina sa focalizeze mai aproape sau chiar la nivelul retinei

- LASIK (procedeu chirurgical care utilizeaza laserul pentru corectia curburii corneei) cu ajutorul laser-ului se taie un lambou la suprafata corneei, laserul indepartand o portiune de tesut corneean, apoi lamboul este repus la loc. Acest procedeu chirurgical este folosit in mod frecvent pentru a corecta miopia

- inelele corneene din plastic, denumite Intacs sunt inserate in ochi pentru a modifica curbura corneei. Avantajul inelelor este reprezentat de faptul ca pot fi mentinute in ochi permanent, pot fi indepartate in cazul aparitiei unei afectiuni sau sa fie ajustate daca se recomanda modificari.

Sursa: [www.sfatulmedicului.ro](http://www.sfatulmedicului.ro)