

Insolatie

Insolatie este consecinta expunerii prelungite sau necontrolate la soare. Survine prin actiunea directa a razelor solare asupra corpului neprotejat.

Insolatie este urmata de doua manifestari :

- insolaia propriu-zisa ;
- sincopa calorica ;

Insolatie propriu-zisa

Expunerea de durata la soare determina o congestie a vaselor meningeale si cerebrale, insotita de edem cerebral (hipertensiune intracraniana, cu semne meningiene) sau hemoragii cerebrale.

Manifestari clinice :

- cefalee, ameteli, fotofobie, dureri ale globilor oculari, congestia fetei, meliniste ;
- greturi, varsaturi, inapetenta ;

La scurt timp, la aceste manifestari initiale se adauga:

- rigiditatea cefei ;
- uneori convulsiile care precedau subcoma ;
- si coma insolatiei grave ;

Primul ajutor

- scoaterea bolnavului de sub influenta razelor solare ;
- culcare la loc umbrit, bine ventilat, cu capul ridicat ;
- se aplica comprese reci sau chiar o punga cu gheata nu numai pe frunte, ci pe toata calota (ajuta la retrocedarea edemului cerebral in insolatie) ;
- se administreaza antalgice, si antiflogistice , vitamine ;
- se controleaza functiile vitale in caz de comasau stari convulsive, se asigura libertatea cailor aeriene (se administreaza oxigen, daca exista posibilitatea) ;
- supravegherea atenta de catre cadrele medicale ;