

UNIVERSITATEA "LUCIAN BLAGA" SIBIU

Noua psihosfera

**STUDENT:NICU GABRIELA
SPECIALIZAREA :PSIHOLOGIE
ANUL:I
GRUPA:2**

Oare schimbarile tehnologice si bulversarile sociale inseamna sfarsitul prieteniei,al dragostei ,al devotamentului,al spiritului colectiv,al solitudinii?

Oare miracolele electronice de maine vor face ca relatiile umane sa devina si mai gaunoase si inautentice decat in prezent?

In toate tarile bogate se aude cresterea procentului de sinucideri in randul tinerilor ,cresterea vertiginoasa a alcoolismului,raspandirea de presiuni nervoase , a vandalismului si criminalitatii.

Activitatile de asistenta sociala si industriile de sanatate mintala capata amploare pretutindeni.La Washington ,o comisie prezidentiala pentru sanatate mintala face cunoscut faptul ca nu mai putin din un sfert din totalul cetatenilor americani sufera de o forma sau alta de stres emotional acut.

Un psiholog de la National Institute of Mental Health dupa aprecierea caruia nu exista familie fara tulburari psihice , declara ca tulburenta psihologica inregistreaza o crestere rapida

Viata cotidiana are cava obositor ,desfasurandu-se parca ”pe muchie de cutit”,nervii sunt incordati in permanenta .Milioane de oameni manifesta o extrema epuizare nervoasa.

Milioane de oameni isi cauta cu frenezie o identitate,ori vreo terapie miraculoasa care sa le reintegreze personalitatea.

Spre sfarsitul anilor 70 miscarea pentru stimularea potentialului uman a pus in circulatie 8000 de terapi constand in crampie de psihanaliza ,de religii orientale,jocuri,experiente sexuale.

REMEDII IMPOTRIVA SINGURATATII

Daca vrem sa cream o viata emotionala benefica si o psihosfera sanatoasa pentru civilizatia de maine,trebuie sa luam aminte la trei nevoi fundamentale ale oricarui individ:nevoia de comunitate ,de structura si nevoia de sens.

Orice societate acceptabila trebuie sa genereze un sentiment de comunitate .Comunitatea constituie un remediu impotriva singuratatii.Ea ofera oamenilor sentimentul atat de necesar al apartenentei .

In prezent,in toate tehnosocietatile asistam la prabusirea institutiilor de care depinde comunitatea,ceea ce are drept consecinta raspandirea flagelului singuratatii.

Singuratatea exercita o influenta latentă si asupra economiei.Din singuratate se alimenteaza si proliferarea agentilor de voiaj si prosperitatea industriilor de divertisment.Ea contribuie la cresterea consumului de droguri,la raspandirea depresiei nervoase si la scaderea productivitatii.Si tot ea creeaza indeletnicirea lucrativa a “inimilor insingurate “,care se ofera sa ii ajute pe cei solitari sa isi gaseasca “perechea potrivita”.

Suferinta cauzata de singuratate nu este un fenomen nou .Dar singuratatea este acum atat de raspandita incat a devenit in mod paradoxal o experienta colectiva .

Comunitatea presupune insa nu numai legaturi satiafacatoare din punct de vedere afectiv intre indivizi ,ci si puternice legaturi de loialitate intre indivizi si organizatiile lor.Milioane de oameni simt astazi nu numai ca le lipseste compania altor indivizi,ci si se simt totodata rupti de institutiile din care fac parte .Ei tanjesc dupa institutii care sa merite respectul,atasamentul si loialitatea lor.

Una din cauzele singuratatii este diversitatea sociala crescanda.Demasificarea societatii,accentuarea deosebirilor in dauna asemanarilor ii ajuta pe oameni sa se individualizeze.Cu cat suntem mai individualizati cu atat ne este mai greu sa gasim un partener care sa aiba aceleasi interese ,valori,gusturi. Devenind mai dificil in sfera legaturilor noastre sociale.

Intelegand ca singuratatea nu mai este ceva strain persoanei o putem contracara pe multiple cai.Putem incepe din familie care sa vazut treptat degajata de povara membrilor sai ajunsi la varsta senectutii.Parintii dornici sa isi instruiasca copiii acasa ,ar trebui sa fie ajutati de scoli ,ar trebui ca influenta parintilor asupra scolilor sa creasca,nu sa scada.

Scolile ar putea face mult pentru crearea unui sentiment de apartenență. De exemplu notarea ar putea fi făcută nu numai pe baza rezultatelor individuale ci și ale întregii clase. Astfel s-ar acredita ca fiecareia dintre noi îi revine responsabilitate pentru ceilalți. Astfel s-ar promova sentimentul de comunitate.

Un alt mijloc de edificare al comunității ar fi sistemul de pensionare. Stând dintr-o dată din muncă un lucrător varstnic se rupe de numeroase legături sociale. De exemplu extinderea sistemelor de pensionare parțial și promovarea unor contracte între pensionari și tineri “profesori adjuncți” sau “mentori pentru tineri”.

Avem nevoie de multe servicii atât tradiționale cât și de concepție nouă pentru a-i ajuta pe cei însingurați să se apropie unii de alți într-un mod care să nu lezeze demnitatea.

TELECOMUNITATEA

Pe cât de respinsă, pe atât de naivă și de simplă este teama că telecomunicațiile vor face să dispară contactele directe de la om la om și că din pricina lor relațiile se vor depersonaliza și mai mult. În realitate s-ar putea să se întâmple invers. Computerele și comunicațiile ne pot ajuta în edificarea sentimentului de comunitate.

Creând posibilitatea ca un mare număr de oameni să lucreze acasă, noile tehnologii pot contribui la dezvoltarea unor raporturi de familie mai strânse și mai calde precum și a unei vieți de comunitate mai încheșată.

Pe măsura ce comunitățile încep să înlocuiască nevetismul, ne putem aștepta la o proliferare a restaurantelor, cinematografele, etc., implicând integral sau în cea mai mare parte relațiile directe de la om la om.

STRUCTURA-VIA HEROINA

Individul simte nevoia unei vieți structurate. O viață lipsită de o structură inteligibilă echivalează cu un naufragiu. Absența structurii generează eșecul. Structura ne oferă puncte de referință relativ fixe. De aceea un loc de muncă este de o importanță capitală din punct de vedere psihologic. Impunând exigențe clare față de timpul și energia individului, el oferă un element de structură în jurul căruia se poate organiza restul vieții.

Unii tineri confrunțați cu absența unei structuri vizibile, și-o creează recurgând la droguri. Dacă vom lua în considerare ansamblul acestor fenomene -singurătatea, lipsa de structură, sentimentul lipsei de sens al vieții -ce însoțesc declinul civilizației industriale vom putea să înțelegem unele din cele mai derutante fenomene ale epocii noastre -proliferarea sectelor.

SECRETUL SECTELOR

Celor însingurați, sectele le oferă, la început, căldura unei prietenii nediscriminatorii. Multe din secte impun adeptilor ei forme de viață colectivă. Grătitudinea pe care o simt membrii cultelor pentru această căldură, adesea sunt dispuși ca în schimbul ei să rupă contactul cu familia, cu prietenii, să doneze sectei toată agoniseala din viață, să abandoneze stupefiantele sau chiar viața sexuală.

Sectele nu oferă numai sentimentul de comunitate, ele oferă și structura de care oamenii simt atâtă nevoie, impunând comportamentului lor constrângeri riguroase. Dând membrilor săi sentimentul că realitatea are un sens și că ei au datoria de a transmite sensul acesta celor din afară, secta oferă un scop și o coerență într-o lume ce lasă impresia incoerenței.

În schimbul sentimentelor de comunitate, structura și sens pe care le oferă, secta pretinde însă un pret foarte ridicat: sacrificarea oarbă a eului. Pentru unii neîndoiește, aceasta este singura alternativă la dezintegrarea personalității. Pentru cei mai mulți dintre noi, însă, calea aceasta este pre-costisitoare.

ORGANIZATORI AI VIETII SI SEMISECTE

Este din ce în ce mai greu să-ți structurezi viața în mijlocul vartejului social și tehnologic din zilele noastre. Gama largă de opțiuni în domeniul stilurilor de viață, oportunitățile educaționale, toate acestea sporesc dificultatea. Oamenilor mai puțin înstăriți presiunile economice le impun o structurare riguroasă a vieții.

Niciodată o singură concepție despre lume nu va putea să cuprindă întreg

adevarul. Asadar ca in edificarea civilizatiei celui de Al Treilea Val sa nu ne marginim la a declara razboi singuratatii.

Trebuie cladit un cadru de ordine si sens vietii noastre .Pentru ca sensul ,structura si comunitatea sunt premise ale unui viitor demn de a fi trait.Este important sa intelegem ca izolarea sociala ,depersonalizarea,lipsa de structura si sentimentul lipsei de sens de care sufera atatia oameni sunt simptome ale trecutului ,si nu prefigurari ale viitorului.Nu este de ajuns sa schimbam societatea ,caci pe masura ce prin hotararile si actiunile noastre de zi cu zi formam civilizatia

celui de Al Treilea Val,aceasta civilizatie le randul ei ne va modela pe noi,apare o noua psihosfera care va modifica caracterele noastre.

BIBLIOGRAFIE

ALDEN TOLHER "AL TREILEA VAL"