

# Lacurile din Campia Romana

În Campia Romana exista numeroase lacuri, cum ar fi lacuri de lunca (mai ales în Lunca Dunării), lacuri sărate sau cu apă dulce (în Baragan), limanuri fluviatile, iazuri, lacurile de agrement din jurul Bucurestiului și lacurile hidroenergetice (Ostrovu Mare, pe Dunare și lacurile situate pe Olt în aval de Slatina).

Lacuri între dunele de nisip regăsim în Câmpia Olteniei și Bărăgan. Limanurile fluviatile sunt L. Snagov, L. Căldărușani, L. Balta Albă. Lacurile în covoare sunt sărate precum L. Amara, L. Popu, L. Sărat. Lacurile de lunca sunt situate de-a lungul Dunării: L. Bistreț, L. Mostiștea și L. Brateș. Lacurile amenajate de om sunt: L. Ostrovu Mare pe Dunăre, de baraj antropic, L. Herăstrău, L. Tei, L. Băneasa, L. Floreasca pe Colentina, fiind lacuri de agrement în București.

În județul Braila se întâlnesc lacuri de stepă și de lunca. O primă categorie o constituie cea a lacurilor cantonate în marele depresiuni de tasare în loess sau covoare (Ianca 332 hectare, Popu 300 hectare, Lutul Alb 357 hectare).

O altă categorie de cuvete lacustre o formează limanurile fluviatile. (Jirlau 1086 hectare, Ciineni 74 hectare, Ciulnita 92 hectare).

Lacurile de meandru și de brat parazit se găsesc deosebi în lunca Dunării (Blasova 400 hectare, Japsa Plopilor 76 hectare), pe terasa Calmatuiului (Sarat Batogu, Bentu Batogu) precum și în apropiere de Braila (Lacu Sarat).

Apele din Lacu Sarat - Braila, Sarat Batogu, Tataru-Ciineni și Movila Miresii, au efecte terapeutice, Lacu-Sarat și Ciineni fiind declarate stațiuni balneoclimaterice. Lacurile Jirlau, Ciulnita, Lutul Alb, Popu, Ianca și Blasova sunt amenajate pentru piscicultura. În județul Braila sunt și lacuri artificiale destinate pescuitului sau irigațiilor: Maxineni, Gradistea, Insuratei, Ulmu, Brotacelul.

De asemenea există și lacuri de acumulare precum lacurile Galbenu și Satuc pe piriul Valea Boului, precum și Mircea Voda pe Buzoel Nord, a căror apă este folosită la irigații.

*Lunca Dunării* este o formă de relief, respectiv albia majoră a fluviului Dunărea.

Sectorul LUNCA DUNĂRII se întinde de la Porțile de Fier până la Călărași. Este sectorul de câmpie al Dunării având o lunca din ce în ce mai largă (10 km) în partea românească înspre Bulgaria. Înălțimea este înaltă adâncimea apelor permite navigația navelor cu pasaj de până la 2m. Lunca în era comunistă a fost desecată și îndiguită pentru a fi redată agriculturii.

Porturile fluviatile din acest sector sunt: Drobeta - Turnu Severin; Calafat; Corabia; Turnu Măgurele; Giurgiu; Oltenița; Călărași.

Singurul pod din acest sector este: Podul Prieteniei (dintre Giurgiu și Bulgaria).

*Lacu Amara* liman fluviatil, după modul de formare este un lac natural format prin barajul cu aluviuni a unui curs de apă, (a nu se confunda cu *Lacu Amara Buzău*), este un lac din județul Ialomița un lac sărat, de unde provine și numele lacului.

Lacul este situat pe traseul drumului Slobozia - Buzău în apropierea localității Amara lacul fiind alimentat numai de șiroaie de ape și din precipitațiile puține (climă aridă) din regiune.

Suprafața lacului atinge 132 ha având un volum de 2,6 mil. mc de apă, o lungime de 4 km și adâncimea între 200 și 800 m. Lacul este situat într-o depresiune, neavând legătură cu râul Ialomița, prin lipsa alimentării constante cu apă dulce tot timpul anului și prin procesul de evaporare datorită climatului uscat a crescut concentrația în săruri a apei.

Apa lacului fiind hipotonă bogată în săruri de sulfati, bicarbonați, cloruri, ioduri, bromuri și săruri de magneziu, ceea ce a dus la formarea unui nămol cu caracter terapeutic apreciat.

Caracterele terapeutice ale apei și nămolului lacului în comparație cu alte stațiuni balneare din țară au fost descoperite mai târziu (1936), până atunci populația (1860 - 1864) din împrejurimi a folosit în boli reumatice empiric apa și nămolul.

Primele cercetări științifice prin examenul chimic a apei lacului a fost efectuat de savantul român Petre Poni în anul 1887, astfel prin publicațiile din aceea vreme se face cunoscut compoziția apei și nămolului sapropelic negru bogat în sulf, magneziu și clorură de sodiu.

Apa și nămolul sunt indicate în afecțiuni dermatologice, respiratorii, renale, endocrine, digestive, afecțiuni reumatice a aparatul locomotor, procese degenerative articulare, boli ortopedice, sau post-traumatice, afecțiuni ginecologice, afecțiuni nervoase ca pareze sau unele paralizii.

*Lacu Sarat* este o stațiune deschisă în toate anotimpurile anului, de importanță locală, situată în sud-estul României, pe raza comunei Chiscani (județul Braila), în nord-estul Campiei Române, la altitudinea de 25 m, pe malul lacului omonim, la 5 km sud-vest de municipiul Braila. Clima este continentală de stepă, cu diferențe anuale de temperatură mari (25,4°C). Temperatura medie anuală este în jur de 11°C (media în iulie este de 23°C, în ianuarie de -2,3°C). Media anuală a precipitațiilor este scăzută (sub 450 mm).

Lacu Sarat este de fapt format din două lacuri, despărțite de o șosea și de o linie ferată, lacuri ce comunică între ele printr-un canal subteran special amenajat. Primele stabilimente pentru băi calde au fost construite aici încă din 1875. Cercetările ulterioare și analizele chimice ale apei lacului au demonstrat o concentrație puternică de săruri minerale și faptul că nămolul de aici dispune de o eficiență terapeutică analogă lacurilor din Suedia, Italia sau Austria. Dar istoria acestui loc pare a fi mult mai veche: se spune că proprietățile terapeutice uimitoare ale apei și nămolului de aici au fost descoperite de Vlad Tepes pe la 1400. Aici, la Lacu Sarat, se vindecau ostășii și căii ranți în lupte.

Lacu Sarat (1,72 km, adâncimea maximă 1,5 m) prezintă importante rezerve de nămol sapropelic și apă minerală hipertonică, conținând compuși ai sulfului, clorului, sodiului, magneziului, bromului (mineralizare 70 - 84 g/litru), folosite pentru tratamentul bolilor reumatismale degenerative, inflamatorii (spondiloze cervicale, dorsale sau lombare, artroze, poliarthroze, tendonite, tendinomiozite, periartrite scapulohumerale), boli ginecologice (insuficiența ovariană, cervicită cronică), dermatologice (psoriazis, ichthyosis, dermatită keratotică, neurodermatite, etc.), endocrine (benigne, hipotiroidism, hipoovarianism pubertal), afecțiuni ale sistemului nervos periferic (pareze usoare, neurite, sciatică și sechele după poliomielită), a stărilor post-traumatice (după operații pe mușchi, tendoane și articulații, după luxații și fracturi), respiratorii (bronșite cronice, traheolaringite, laringite) și alte boli.

Stațiunea oferă și facilități pentru băi calde în ape minerale în cazuri, aplicări de nămol cald, aerohelioterapie și aplicări de nămol rece urmate de băi în lac, instalații pentru electro- și

hidroterapie, gimnastica, piscina pentru kinetoterapie. In toate aceste procedee de tratament se folosesc toti compusii chimici aflati in namolurile Lacului Sarat: sulf, clor, sodium, brom, magneziu.

In statiune exista un complex balnear cu 250 de locuri. Statiunea este legata prin linii de tramvai si autobuz de municipiul Braila, de unde se poate pleca in excursii cu vaporul pe Dunare, catre Delta Dunarii si Marea Neagra.

Limane fluvatile:Lacul Oltina;Iezerul Mostiștei;Lacul Balta Albă;Lacul Jirlău;Lacul Amara Buzău;Lacul Snagov;Lacul Caldărușani;Lacul Amara Ialomița.

*Lacul Snagov*, după modul de formare este un lac natural format prin bararea cu aluviuni a unui curs de apă. Acesta este un liman fluviatil.

Snagovul este cel mai important lac de agrement din jurul capitalei, fiind cel mai pitoresc dintre atractiile turistice din zona, a carui frumusetate este întregită de padurile înconjurătoare. Este un liman fluvial al raului Ialomita. Suprafata lui este de circa 600ha, lungimea de 16 km, iar adancimea maxima de 9 m (cel mai adanc lac din Campia Romana).

Colectarea apei in lac se face din panza de ape subterane si doar in mica masura din apele de ploaie si zapada. De aceea nivelul apei din lacul Snagov este constant, cu exceptia primaverii si, adesea, a toamnei.

Forma lacului este alungita si foarte sinuoasa, cu multe golfuri, in partea din avale aflandu-se o insula pe care se gaseste manastirea Snagov.

#### *Fauna si Flora*

O suprafata de 100 ha a fost declarata rezervatie naturala, prin legea nr 5/2000 privind amenajarea teritoriului national (sectiunea III Ariei protejate) pentru protejarea faunei si a florei care se dezvoltă aici. Mai multe detalii la Zone Protejate si Biodiversitate.

Pe malurile lacului, in afara de stuf si papura creste si nufarul indian (acclimatizat la Snagov), nuferi albi si galbeni. In micile golfuri formate in unele locuri ale malurilor se formeaza plaurii, un fel de saltele plutitoare care ating uneori o grosime de pana la un metru si jumătate. Acesta, cunoscut mai ales in Delta Dunarii, este o patura plutitoare formata din radacinile si rizoamele vechi ale stufului, împletite între ele ca într-o plasa deasa peste care se depune pamantul si pe care creste stuf verde.

Uneori acesti plauri sunt atat de solizi si de mari incat pot suporta greutatea catorva oameni sau a unei colibe.

Fauna piscicola, care atrage numerosi pescari amatori, se remarca prin existenta mai multor specii de pesti: platica, crap, biban, somn, stiuca, rosioara si doua specii de guvizi. Aceasta fauna piscicola isi gaseste un ascunzis bun in bradisul de pe fund si sub portiunile de plaur care acopera lacul in zonele retrase. Aici au fost pescuite exemplare care reprezinta adevarate recorduri: platica de 28 kg, somn de 90 si 150 kg, crap de 32 kg, stiuca de 16 kg. Cercetarile au scos la iveala si unele elemente faunistice care reprezinta relicve ponto-carpatic si caspice.

#### Amenajari

Pe malurile lacului au fost amenajate mai multe debarcadere, de la care pornesc sau la care acostează vaporase și salupe pentru plimbări pe lac, barci ce se închiriază pe timp limitat, stranduri, popasuri, restaurante, terenuri de sport.

În sezonul cald, pe lacul Snagov se desfășoară antrenamente și se organizează întreceri naționale și chiar internaționale de canotaj.

Pescarii sportivi pot beneficia de cazare la cabana Asociației Generale a Vanatorilor și Pescarilor Sportivi, așezată pe malul vestic, peste lac de satul Ghermanesti. Tot aici se închiriază și barci pentru pescuit, dar pot fi utilizate și barcile localnicilor.